

Spett.le

USR ER - Coordinatore Regionale Ed. Fisica

uff3@istruzione.er.gov.it

direzione-emiliaromagna@istruzione.it

Ufficio VIII- ambito territoriale di Modena

Prof. Elena Barbieri

edfisica.modena@istruzioneer.gov.it

Ai referenti di Ed. Fisica di ogni Ambito territoriale USR-ER

Agli Istituti scolastici di ogni ordine e grado

OGGETTO: Corso FIGeST - Giochi e Sport Tradizionali per docenti delle scuole di ogni ordine e grado della regione Emilia-Romagna.

La F.I.G. e S.T., Federazione Italiana Giochi e Sport Tradizionali, Disciplina Sportiva Associata riconosciuta dal CONI, promuove per il corrente anno scolastico un corso di **8 ore** di formazione gratuito per i corsisti:

“Giochi e Sport Tradizionali: esperienze outdoor”

Ruzzolone e Disc golf

30 settembre, 8 e 12 ottobre

rivolto ai docenti di ogni ordine e grado della regione Emilia-Romagna, per la promozione delle proprie discipline, anche nell’ambito delle attività previste dalla legge n.41/25 Nuovi Giochi della Gioventù.

Il corso si svolgerà in modo articolato on-line per la parte generale e in presenza per la parte laboratoriale di sport applicato, come da programma allegato.

ISCRIZIONI

Link iscrizioni: <https://forms.gle/Wkcs9xHU2PJcyBvG9>. **Chiusura iscrizioni 28 settembre.**

a) PROMOTORE: FIGeST

- **FIGeST - Federazione Italiana Giochi e Sport Tradizionali** è un Organismo Sportivo con sede in Perugia, riconosciuto dal Consiglio Nazionale del CONI quale Disciplina Sportiva Associata con Atto n°1005 del 24.07.98, presente, con i propri tesserati e dirigenti, in più di 70 Province, in 20 Regioni Italiane compresa l’Emilia Romagna e conta alla data della presente quasi 500 sodalizi sportivi dilettantistici affiliati (ASD, SSD, ecc....) e tesseramenti per quasi 31.000 posizioni attive tra dirigenti, tecnici, atleti agonisti, atleti promozionali, sostenitori e ufficiali di gara.

FIGeST è pertanto riconosciuta dal **Dipartimento dello Sport** che opera sul territorio italiano con:

- **Sport e Salute SpA:** la Società dello stato che promuove lo sport e i corretti stili di vita attraverso progetti proposti d'intesa con il **Dipartimento per lo sport** e dal **Ministero dell'Istruzione**, per promuovere l'attività fisica e sportiva, oltre alla cultura del benessere e del movimento, nella scuola.

b) ARGOMENTO:

Giochi e sport tradizionali con sviluppo specifico della pratica del Ruzzolone e del Disc golf

I Giochi e Sport Tradizionali vengono praticati nelle diverse regioni italiane fin dai tempi antichi. Molte sono le testimonianze scritte o iconografiche che aiutano a ricostruire la storia dei diversi giochi. Essi, infatti, sono principalmente giochi di origine rurale praticati all'aperto in luoghi comuni idonei al loro svolgimento. È proprio grazie all'elevata capacità d'intrattenimento di ogni singolo gioco che si deve la creazione di relazioni sociali tra i diversi soggetti che praticano l'attività. Si parte quindi dalla considerazione che i giochi e sport tradizionali sono parte di quel patrimonio culturale immateriale, che contribuisce a rafforzare l'identità di un popolo e la creazione di una comune tradizione di carattere nazionale.

Ogni disciplina, grazie alle proprie capacità che la rendono unica, rappresenta un fattore di rafforzamento della coesione sociale creando spazi e momenti di rapporto necessari per la formazione di un'identità personale, in particolare nelle giovani generazioni. Un modo semplice per socializzare praticando sport all'aperto. Praticando l'attività si stimola la mente e si allena il corpo imparando a conoscere meglio se stessi, le proprie capacità fisiche e tecniche, l'ambiente e le persone che lo vivono. I giochi tradizionali sono quindi contemporaneamente cultura, divertimento, competizione ed istruzione. Una vera e propria scuola di vita e divertimento che valorizza stili di vita sani e al contempo riconosce i luoghi abitati e l'ambiente circostante come sede di pratica dello sport. Il gioco e lo sport sono, mediatori e facilitatori di relazioni e «incontri».

Saranno approfondite e presentate in modo dettagliato, ed anche praticate in una struttura sportiva, le specialità del **Lancio del Ruzzolone** (Dipartimento sport che rotolano) e del **Disc Golf**.

c) DESTINATARI: Docenti di Educazione Fisica, Educazione motoria, Scienze motorie e sportive, sostegno e docenti curricolari di ogni ordine e grado.

Il corso è destinato principalmente ai docenti che svolgono attività di Educazione Fisica, Educazione motoria, Scienze motorie e sportive, sostegno e anche ai docenti curricolari di ogni ordine e grado, per la valenza trasversale alle discipline nella pratica di questi sport.

d) DOCENTI CORSO: TECNICI FIGeST

Le lezioni del corso saranno tenute da Tecnici-Istruttori della FIGeST, con comprovata esperienza riguardo gli argomenti trattati e le relative spese saranno a carico della Federazione.

e) OBIETTIVI DEL CORSO

1. Formare dal punto di vista tecnico e sportivo i docenti sui Giochi e Sport Tradizionali, riconoscendone la valenza formativa trasversale in contesti *di sostenibilità* su più fronti.
2. Conoscere la storia e le regole dei giochi e sport tradizionali oggetto di approfondimento del corso per valorizzare il patrimonio della tradizione locale: recuperare le memorie perdute e riconoscersi nella cultura delle passate generazioni (**dalle Indicazioni Nazionali** - Traguardi per lo sviluppo delle competenze: *Saper utilizzare numerosi giochi derivanti dalla tradizione popolare applicandone indicazioni e regole- favorire la pratica degli sport in ambienti naturali*).
3. Sensibilizzare gli insegnanti nei confronti delle attività dei Giochi e Sport Tradizionali intesi non solo come discipline sportive ma anche come strumento di **apprendimento di competenze trasversali** e afferenti ad altre discipline scolastiche oltre che per la valorizzazione della memoria storica sportiva del nostro territorio.
4. Creare presupposti per la pratica dei Giochi e Sport Tradizionali durante l'anno scolastico anche per incentivare le attività all'aperto e implementare occasioni di socializzazione tra bambini e ragazzi.
5. Promuovere la pratica dello sport all'aperto in particolare della disciplina del **Lancio del ruzzolone** (e specialità di altri sport che rotolano: Lancio del rulletto, boccia su strada...) e del *Flying disc* con le sue relative specialità ed in particolare l'attenzione sarà rivolta al **Disc Golf**, per creare le condizioni per lo sviluppo di progetti nelle scuole e di eventuali manifestazioni sportive a cadenza annuale atte a coinvolgere le scuole aderenti all'iniziativa, la F.I.G. e S.T. e gli enti locali interessati.
6. Riscoprire e conoscere i giochi della propria terra: le regole, gli strumenti e gli aspetti socioculturali che li caratterizzano.
7. Diffondere i giochi e sport tradizionali della F.I.G. e S.T. (dalle forme più antiche a quelle più moderne) a partire dalla scuola dell'obbligo.
8. Valutare la presenza di eventuali ragazzi interessati a proseguire l'attività dei giochi e sport tradizionali nelle terre emiliane dove questi sport hanno avuto la loro naturale provenienza e conservazione nel tempo e la presenza di numerose strutture sparse sul territorio.

f) SVOLGIMENTO DEL CORSO: LUOGO, DURATA, MODALITÀ DI SVOLGIMENTO LEZIONI

La durata complessiva del corso è di **8 ore**.

1^ parte introduttiva generale - 4 ore in modalità on-line:

presentazione del corso e introduzione generale ai giochi e sport tradizionali.

La prima parte introduttiva è volta alla presentazione generale dei vari Giochi e Sport Tradizionali afferenti alla FIGEST (oltre 20 specialità), regole, materiali e modalità di pratica in riferimento anche a quanto previsto dalle Indicazioni Nazionali per lo svolgimento di attività in ambienti naturali.

Sarà svolta in modalità on line attraverso la piattaforma di Cisco Webex Meetings per gli insegnanti iscritti di tutte le province (il link sarà inviato ai docenti iscritti prima dell'avvio)

30 settembre e 8 ottobre ore 14.30-16.30

2^ parte – laboratori di sport applicato ruzzolone e disc golf – 4 ore in presenza:

La seconda parte di carattere prettamente pratico/esperienziale sarà svolta presso la struttura sportiva individuata per praticare il gioco sul campo. Sarà dato ampio spazio alla pratica delle discipline *Lancio del Ruzzolone e Disc Golf* con i tecnici Federali di riferimento. La sessione sarà articolata in due moduli di due ore a gruppi, per poter praticare entrambe le specialità.

Lunedì 12 ottobre – ore 14.30-18.30 - Treppi della Ruzzola Spezzano, Via della Chimica, 24, 41042 Fiorano Modenese MO

3^ parte – ad eventuale richiesta: Proposta di eventuale e ulteriore sviluppo

Se e qualora vi fosse interesse da parte dei partecipanti, può essere prevista un ulteriore modulo di 4 ore tecnico pratico, per una carrellata conoscitiva di altri sport tradizionali: *Freccette, Dodgeball, Birilli, Piastra, Lippa, Tiro alla fionda, ...*

Al termine del corso sarà rilasciato specifico

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE CONTENENTE IL NUMERO DI ORE FREQUENTATE.



Il Segretario Generale FIGeST
Sergio Manganelli
[Signature]

Programma Corso

ore	MODALITÀ TELEMATICA	Titolo intervento	Docente
2	Mercoledì 30 settembre 2026 Ore 14.30-16.30	- Modalità svolgimento Corso - Conoscere la Federazione (FIGeST). Iniziative sportive nazionali e internazionali - Elementi di storia sui giochi Tradizionali e origini degli stessi. - Le 26 discipline codificate dei giochi/sport tradizionali e relative specialità. - Strutture, materiali e strumenti per i giochi tradizionali.	Valeriano Vitellozzi
ore	MODALITÀ TELEMATICA	Titolo intervento	Docente
2	Giovedì 8 ottobre 2026 Ore 14.30-16.30	- Le 26 discipline codificate dei giochi/sport tradizionali e relative specialità. - Strutture, materiali e strumenti per i giochi tradizionali. - progetti svolti e da svolgere nelle scuole col supporto di operatori FIGeST in collaborazione con Sport e Salute - SCUOLA ATTIVA JUNIOR. - I giochi tradizionali come occasione per esperienze di outdoor education	Valeriano Vitellozzi Silvia Razzoli
	IN PRESENZA	Titolo intervento	Docente
4	Lunedì 12 ottobre 2026 Ore 14.30-18:30 Treppi della Ruzzola, Via della Chimica, 24, 41042 Fiorano Modenese MO	Laboratori di sport applicato: Lancio del Ruzzolone, Disc Golf	Claudio Bertanti Giorgio Lamecchi Charlie Pickthall