

workshop

MULTISPORT4LIFE

educare per lo sport
negli sport
attraverso il multisport

MODENA, SABATO 12.09.2026

Palestra Scuola "Ferraris", via Divisione AQUI 156

Joy of moving



dalla scoperta del movimento
alla cultura dello sport



con il patrocinio di



Comune
di Modena



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA



in collaborazione con

Ufficio scolastico regionale
per l'Emilia-Romagna
Ufficio VIII - Ambito Territoriale di Modena
Ufficio Educazione Fisica



Chi ci accompagnerà in questo percorso

Caterina Pesce

Scienziata del movimento e del gioco dei bambini, che studia e insegna, sempre tesa a gettare un ponte fra teoria e pratica. Dottore in Scienze motorie e in Psicologia, PhD in filosofia all'Università Libera di Berlino, è Professore Associato presso la Michigan State University USA.

È riconosciuta a livello internazionale come esperta della relazione fra movimento e funzioni cognitive. È autrice di numerosi articoli scientifici, pubblicati su riviste internazionali e nazionali, e co-autrice di monografie internazionali pubblicate da rilevanti case editrici.

È l'ideatrice del metodo Joy of moving, oltre che curatrice e autrice dell'omonimo volume.



Esperti nella conduzione di laboratori multisportivi, accompagneranno i partecipanti nella sperimentazione pratica delle metodologie proposte:

Edoardo Fogli



Global Trainer Joy of moving

Diego Latora



Global Trainer Joy of moving

Simone Viberti



Global Trainer Joy of moving

Introduzioni a cura di:

Pasquale Bellotti

Medico, docente universitario e autore di numerose opere, saggi e articoli di ambito medico e tecnico-sportivo per editori nazionali e internazionali. Ha insegnato in diversi atenei italiani, tra cui "La Sapienza" di Roma.

Mattia Borgarino e Mauro Soldati

Università di Modena e Reggio Emilia

Il percorso della giornata

Prima parte: capire il movimento per educare attraverso lo sport

orario	contenuto	relatori
09:00	Accrediti	
09:30	Saluti istituzionali e introduzioni	P. Bellotti, M. Borgarino, M. Soldati
10:10	Joy of moving MultiSport4Life Dalla generalità alla specificità sportiva sfruttando il transfer di apprendimento	C. Pesce
11:10	Coffee break	
11:30	Laboratori Multisportivi: esperienza di TrasformAzioni	C. Pesce, D. Latora, E. Fogli, S. Viberti
12:45	Discussione	
13:00	Pausa pranzo	

Seconda parte: vivere il movimento per trasformarlo in esperienza

orario	contenuto	relatori
14:00	Introduzione	P. Bellotti
14:30	L'allenamento "Clopen" L'anello pratico che mancava	C. Pesce
15:15	Laboratori Multisportivi: esperienza di TrasformAzioni	C. Pesce, D. Latora, E. Fogli, S. Viberti
16:30	Discussione	
16:45	Conclusione e fine lavori	

Moderatori: Andrea Lucchetta e Luigi Trotta

Dress code: il multisport si impara soprattutto praticandolo.

Per questo il workshop alternerà momenti teorici ed esperienze attive: i partecipanti saranno coinvolti direttamente nelle esercitazioni proposte dai relatori. Quindi per oggi lascia giacca e cravatta nell'armadio e porta con te **un abbigliamento sportivo comodo** e la voglia di metterti in gioco!

Partecipare è semplice:

prenota il tuo posto compilando il modulo presente sul sito www.fipav.mo.it

La partecipazione al workshop è gratuita, previa iscrizione, fino al raggiungimento dei posti disponibili.

Q Destinatari

Questo workshop si rivolge a: dirigenti e tecnici FIPAV; dirigenti e tecnici sportivi; studenti di Scienze motorie; studenti del Liceo scientifico sportivo "A. Tassoni" di Modena e Liceo sportivo per gli sport invernali "G.A. Cavazzi".

Per i tecnici sportivi che parteciperanno è previsto il rilascio dell'attestato di partecipazione.



Modalità di iscrizione per insegnanti

Per gli insegnanti che parteciperanno è previsto il rilascio dell'attestato di partecipazione da Calzetti & Mariucci - Ente certificatore che riconosce le ore di formazione.

Per iscriversi, inquadrare il QR code e compilare il modulo:



Per informazioni



www.fipav.mo.it



segreteria@fipav.mo.it