



SCHEDA TECNICA di Flying Disc - Ultimate

Categorie:

Istituzioni scolastiche secondarie di I GRADO:

É prevista una categoria unica: nati nel (2011 se studenti ripetenti) 2012-2013-2014 (2015 se studenti in anticipo scolastico)

Istituzioni scolastiche secondarie di II GRADO:

É prevista una categoria unica: nati nel (2006 se studenti ripetenti) 2007-2008-2009-2010-2011 (2012 se studenti in anticipo scolastico)

Disposizioni tecniche, Regolamento Ultimate Flying Disc - Ultimate modificato

A integrazione del regolamento di Ultimate Flying Disc - Ultimate si specificano le regole per le gare tra gli alunni e le alunne delle istituzioni scolastiche

Composizione delle squadre

Ogni squadra deve essere composta da un minimo di 7 ad un massimo di 15 atleti di cui almeno 2 maschi e 2 femmine. Ogni scuola può presentare più squadre a patto che rispettino le regole di composizione. Si gioca 5 contro 5, in campo devono essere sempre presenti 1 femmina e 1 maschio.

Tutti i giocatori devono giocare più frazioni di gioco (mete). Entro le prime 3 frazioni bisogna schierare tutti i giocatori. È responsabilità degli avversari segnalare un'eventuale infrazione. In mancanza di segnalazione il gioco prosegue.

Una meta dura dal pull al momento in cui si segna il punto.

Entrambe le squadre effettuano sostituzioni solo dopo ogni una meta e prima di aver segnalato di essere pronta per il pull (lancio iniziale).

Impianti e attrezzature

Il campo misura di norma tra i 12 e 16 metri di larghezza e tra i 25 e 30 metri di lunghezza (comprese le aree di meta della larghezza di 4/5 metri).

Gli impianti possono essere indoor o outdoor.

Si gioca con un disco regolare di 175 grammi.

Abbigliamento

Scarpe da ginnastica e/o scarpe da gioco munite di tacchetti di gomma/plastica piccoli (non metallici).

Ogni squadra deve essere in possesso di due maglie di colori differenti, vengono consigliate una maglia di colore scuro e una di colore chiaro.

Tempi di gioco e Punteggio



Le partite durano 25'.

Un Timeout di 1' per squadra

Ogni meta vale 1 punto.

La partita finisce quando:

1) una squadra raggiunge i 15 punti prima dello scadere del tempo

2) allo scadere del tempo se nessuna delle squadre ha ancora raggiunto i 15 punti, bisogna segnare un'ultima meta e applicare la regola del Cap+1.

Cap+1: si prende il risultato più alto e si aggiunge un punto. La prima squadra che raggiunge quel risultato vince.

Esempi: il tempo finisce quando un giocatore sta eseguendo un passaggio; si finisce il punto, il punteggio segna 9 - 9; la partita termina ai 10.

Il tempo finisce qualche secondo dopo che è stato segnato un punto; si gioca l'ultima meta, il punteggio segna 10 - 9; la partita termina agli 11.

Il tempo finisce; si gioca l'ultima meta; il punteggio segna 10 - 8. La squadra che è arrivata a 10 ha vinto.

N.B. I capitani delle due squadre dopo il Cerchio Finale comunicano assieme al Comitato Organizzatore il risultato delle partite.

Ripresa del gioco dopo il Pull

Se il Pull termina fuori dal campo, si gioca dal centro della propria linea di meta.

Regolamento, Arbitraggio, Spirito del Gioco, Cerchio Finale

L'Ultimate è uno sport auto-arbitrato e senza contatto fisico che si basa sullo Spirito del Gioco.

Con lo Spirit Of The Game s'intende la conoscenza e il corretto utilizzo del Regolamento da parte di ogni giocatore, l'assenza di falli e contatto fisico, il comportamento leale e corretto, l'atteggiamento positivo, l'autocontrollo, la comunicazione rispettosa tra giocatori e soprattutto la basilare gioia di giocare.

La competitività è sempre incoraggiata, ma sempre nel rispetto delle regole e della sicurezza degli altri giocatori. Qualsiasi azione pericolosa, insulto, fallo intenzionale o comportamento volto a vincere a tutti i costi sono contrari allo Spirito del Gioco.

Al termine di ogni partita si fa il Cerchio Finale attorno al disco, mischiandosi con i giocatori dell'altra squadra. Un capitano per parte fa un discorso per ringraziare gli avversari, analizzare la partita e sottolineare se le regole siano state rispettate o no. Dopo un applauso, la squadra che ha vinto fa un passo dentro il cerchio e camminando in senso antiorario dà il cinque con la mano destra agli avversari.

Al termine della partita le due squadre votano tramite form google la squadra avversaria su cinque categorie, con un voto da 0 a 4 :

- Conoscenza e uso delle Regole
- Falli e Contatti Fisici
- Fair-mindedness (Equità e Obiettività)



- Atteggiamento Positivo e Autocontrollo
- Comunicazione

Casi di classifica avulsa

Nei tornei con formula di girone all'italiana, in caso di parità di punti al termine del girone, la squadra che passa al turno successivo è determinata dai seguenti criteri:

- 1) risultati conseguiti negli incontri diretti;
- 2) differenza punti realizzati e punti subiti;
- 3) differenza mete;
- 4) media dell'età dei componenti la squadra, passa quella più giovane;
- 5) sorteggio.