



SCUOLA SCI PIANE DI MOCOGNO (MO) – SEZIONE FONDO E SKIROLL

Via G. Verdi n 1 Loc. Piane di Mocogno, Lama Mocogno (Mo)

Segreteria: 3356910150

Mail: scuoladiscipianedimocogno@gmail.com



Instagram @scuolascipianedimocogno.fondo

PROGRAMMA FORMAZIONE DOCENTI

DATA Lunedì 2 marzo 2026

DENOMINAZIONE PROGETTO

SPORT NORDICI INVERNALI A SCUOLA – MONTAGNA E PIANURA

LUOGO

Piane di Mocogno, Lama Mocogno (Mo)

DESTINATARI:

Docenti di scienze motorie e sportive della scuola primaria, secondaria I grado e secondaria II grado

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

La giornata di formazione è promossa dalla *Scuola Italiana di sci Piane di Mocogno* sezione fondo, con l'**obiettivo** di fornire ai docenti le conoscenze e le competenze di base relative al contesto delle discipline nordiche invernali come lo skiroll, lo sci di fondo e il biathlon.

Un aspetto che desideriamo sottolineare è la prospettiva che tali attività possono essere praticate tutto l'anno, sia in contesti outdoor (montagna, neve, collina e pianura) che indoor (palestre), includendo gli alunni con disabilità grazie alla possibilità di adattare i contenuti delle attività proposte.

Con l'utilizzo di **personale qualificato**, come i maestri e allenatori di sci e dell'attrezzatura specifica fornita, è possibile sperimentare le attività sia dal punto di vista teorico-metodologico che pratico, fornendo ai docenti gli strumenti didattici utili a costruire semplici lezioni per le discipline di scivolamento in ogni contesto.

Sono proposte **metodologie** didattiche che vanno oltre la lezione frontale (es. *problem solving, gamification, peer education, circle time*).

I **contenuti** delle attività proposte sono ricchi di *aspetti coordinativi speciali*, di *stimolazione intellettuale*, *ludici*, *multilaterali* e *polivalenti*, oltre che stimolare l'*attenzione* e la *comprensione* dei meccanismi tipici di queste discipline, ma anche *aspetti condizionali* come la resistenza e la velocità.

Tutti questi **stimoli** concorrono in modo diretto alla formazione delle buone pratiche necessarie a sviluppare *sani stili di vita*, potenziare le *competenze relazionali e sociali*, *combattere l'ipocinesia* e le *malattie connesse*, sollecitare la *coordinazione fine ed oculo-manuale* (ideale per gli alunni con disturbi specifici dell'apprendimento).



SCUOLA SCI PIANE DI MOCOGNO (MO) – SEZIONE FONDO E SKIROLL

Via G. Verdi n 1 Loc. Piane di Mocogno, Lama Mocogno (Mo)

Segreteria: 3356910150

Mail: scuoladiscipianedimocogno@gmail.com



Instagram @scuolascipianedimocogno.fondo

PROGRAMMA

GIORNO	ORA	ATTIVITÀ	LUOGO
Lunedì 02/03/26	9.00-9.45	Introduzione teorica alle discipline nordiche e applicazioni scolastiche	Hotel Mazzieri
	9.45-10.45	Carabine laser indoor e SkiErg Concept2	
	10.45-11.00	Pausa	
	11.00-13.00	Attività a gruppi: G1 Sci di fondo tecnica classica G2 Ciaspolata e nordic walking	Centro fondo Lama Mocogno (Centro Federale FISI) Sentieri CAI e percorso degli animali
	13.00-14.30	Pausa pranzo	Hotel Mazzieri
	14.30-16.30	Attività a gruppi: G1 Ciaspolata e nordic walking G2 Sci di fondo tecnica classica	Sentieri CAI e percorso degli animali Centro fondo Lama Mocogno (Centro Federale FISI)
	16.30-17.00	Debriefing, conclusioni ed aperitivo	Baita del Duca/Hotel Mazzieri
Martedì 03/03/26	9.00-12.30 circa	Campionati studenteschi del Frignano: Sci di fondo I-II grado, col supporto dei docenti e alunni IIS Cavazzi-Sorbelli (Liceo Scientifico degli sport invernali) Sci alpino parallelo	Centro fondo Lama Mocogno (Centro Federale FISI) Pista del Poggio Piane di Mocogno

Legenda:

G1 gruppo scuola secondaria I-II grado

G2 gruppo scuola primaria

ESPERTI COINVOLTI

Sandro Sala	Direttore Scuola Sci Piane di Mocogno, maestro di sci di fondo con specializzazione in skiroll e insegnamento a disabili, allenatore III livello federale FISI dello Sci club ASD Olympic Lama e allenatore responsabile della Squadra Giovani Regionale sci di fondo e skiroll, abilitato BLSD
Marco Sala	Laureato con specialistica in Scienze Motorie Università di Bologna, docente di ruolo scuola secondaria IIS Cavazzi, maestro di sci di fondo con specializzazione in skiroll e insegnamento a disabili, allenatore III livello federale FISI e IV livello europeo CONI, allenatore responsabile Squadra Nazionale Italiana di Skiroll FISI, allenatore dello sci club ASD Olympic Lama e della Squadra Giovani Regionale sci di fondo e skiroll, abilitato BLSD