

PROGRAMMA “OLIMPIADI INVERNALI SCOLASTICHE DEL FRIGNANO”

1. **DATA:** martedì 3 marzo 2026
2. **LOCALITÀ:** stazione invernale Piane di Mocogno, Lama Mocogno (Mo)
3. **SCUOLE COINVOLTE:** Secondaria di I e II grado prevalentemente del Frignano
4. **ATTIVITÀ PROPOSTE:** gare di sci alpino (gara di stile), gara di sci di fondo (mass start tecnica libera), orienteering a coppie, challenge di biathlon senza sci a coppie (Ski Erg + carabine laser)
5. **INCLUSIONE:** gli alunni con disabilità, accompagnati dai propri docenti di sostegno/educatori, potranno partecipare alle attività di sci di fondo, orienteering e biathlon.
6. **PROGRAMMA GIORNATA DI MARTEDÌ 3 MARZO 2026**

ORARIO	SCI ALPINO	SCI DI FONDO	ORIENTEERING + BIATHLON
9.00/9.15	Ritrovo presso Centro Fondo Lama Mocogno alle Piane di Mocogno	Ritrovo presso Centro Fondo Lama Mocogno alle Piane di Mocogno	Ritrovo presso Centro Fondo Lama Mocogno alle Piane di Mocogno
9.15-9.30	Riunione con docenti e alunni che aiutano nell'organizzazione	Riunione con docenti e alunni che aiutano nell'organizzazione	Riunione con docenti e alunni che aiutano nell'organizzazione
9.30-10.15	Ritiro attrezzatura presso noleggio Boilini (15 euro sci-scarponi-casco-bastoni)	Ritiro attrezzatura presso noleggio Idea Sport (10 euro sci-scarpe-bastoni)	Preparazione squadre e spiegazione delle attività
10.00/10.15	Partenza gare di stile presso pista Poggio: Categoria ragazze/i	Partenza gare mass start tecnica libera presso Centro Fondo Categoria ragazze/i	Partenza sfide di orienteering a cronometro a coppie + biathlon con ski erg e carabine laser
10.30	Categoria cadette/i	Categoria cadette/i	
10.45	Categoria allieve/i	Categoria allieve/i	
11.00	Categoria juniores f/m	Categoria juniores f/m	
11.15			Termine partenze orienteering e biathlon
11.45/12.00	Premiazioni	Premiazioni	Premiazioni
12.30	Termine attività	Termine attività	Termine attività

7. REGOLAMENTO:

7.1 SCI ALPINO

- Percorsi: sulla pista Poggio, risalita con tappeto coperto
- Squadre: ogni alunno gareggia individualmente, i primi tre classificati di ogni scuola per categoria determinano la classifica della squadra
- Svolgimento: la gara si svolgerà con il format basato sulla valutazione qualitativa dello stile di sciata. Verranno valutati gli sciatori nelle curve a corto e medio raggio con un punteggio da 6 a 10, gli indicatori della valutazione saranno la continuità degli archi, il tempismo esecutivo e la

dinamicità, la commissione di valutazione sarà composta da cinque alunni del Liceo Scientifico degli Sport Invernali di Pievepelago sotto la supervisione di uno o due docenti

- Orario noleggio attrezzatura: 9.30-10.15
- Orario partenza: 10.15-11.00 in base alla categoria

7.2 SCI DI FONDO

- Percorsi: dedicati per ogni categoria delle scuole secondaria di I e II grado
- Squadre: ogni alunno gareggia individualmente, i primi tre classificati di ogni scuola per categoria determinano la classifica della squadra
- Svolgimento: la gara si svolgerà con il format mass start (partenza in linea)
- Orario noleggio attrezzatura: 9.30-10.15
- Orario partenza: 10.15-11.00 in base alla categoria

7.3 ORIENTEERING A COPPIE

- Percorsi: dedicati per secondaria di I grado e per secondaria di II grado
- Squadre: coppie con componenti dello stesso grado scolastico
- Svolgimento: ad ogni coppia verrà fornita cartina e bussola poco prima della partenza, che potrà avvenire nella fascia oraria indicata (10.15-11.15), ogni coppia dovrà completare il percorso in base al grado scolastico nel minor tempo possibile e senza commettere errori nella sequenza delle lanterne. Verrà utilizzato un sistema di cronometraggio e punzonatura delle lanterne elettronico.
- Orario formazione coppie e spiegazione: 9.30-10.15
- Orario partenza: 10.15-11.15 libero

7.4 CHALLENGE DI BIATHLON

- Percorsi: dedicati per secondaria di I grado e per secondaria di II grado
- Squadre: coppie con componenti dello stesso grado scolastico
- Svolgimento: ogni coppia gareggerà a staffetta, la partenza dovrà avvenire nella fascia oraria indicata (10.15-11.15), ogni coppia dovrà completare il percorso nel minor tempo possibile, iniziando con lo SkiErg (ergometro di sci di fondo, 200m e 300m in base al grado scolastico) e successivamente 5 colpi con carabina laser da 10 m sdraiati, ogni errore alla carabina prevede un giro di corsa di penalità di circa 40-50 m. Verrà cronometrato manualmente il tempo della staffetta a coppie.
- Orario formazione coppie e spiegazione regole: 9.30-10.15
- Orario partenza: 10.15-11-15 libero

8. PREMIAZIONI: Le premiazioni si svolgeranno sul campo gara dalle ore 11.45/12.00 circa, ogni gara avrà una classifica indipendente, ma sulla base del numero di partecipanti stiamo valutando se premiare gli/le alunni/e che gareggiano in tutte le discipline.

9. SERVIZI: nella stazione invernale delle Piane di Mocogno saranno disponibili spogliatoi, servizi igienici, servizi igienici per disabili, bar, ristoranti, hotel e noleggi.

10. ORGANIZZAZIONE: nell'organizzazione dell'evento saranno coinvolti attivamente i docenti delle scuole presenti e gli alunni del Liceo Scientifico degli Sport Invernali IIS Cavazzi di Pievepelago.