m_pi.AOOCSAMO.REGISTRO
UFFICIALE.U.0010850.02-07-2025.h.08:40

Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna
Ufficio VIII - Ambito Territoriale di Modena

A tutti i docenti di scuola infanzia e primaria,
di Educazione fisica, motoria,
Scienze motorie e sostegno
delle scuole secondarie di 1^ e 2^ grado

Oggetto: Formazione residenziale LIFE SKILLS TRAINING – Cervia (Ravenna) 10-11 Settembre 2025

L'Organismo provinciale sport a scuola, in collaborazione con Fondazione Modena e con l'USR-ER, Ufficio III, Ufficio di Educazione Fisica

organizza

LIFE SKILLS TRAINING
Lo sviluppo delle abilità di vita e delle competenze trasversali,
dalla generazione Alfa alla generazione Zeta
attraverso il movimento e l'attività sportiva scolastica
10 e 11 Settembre - Cervia – Mare e vita Village – Viale Italia 126

Nell'ambito della diffusione di buone pratiche condivise, la formazione si pone come obiettivo quello di approfondire metodologie, strategie didattiche, curricoli verticali disciplinari e trasversali, centrati sulle competenze, per sviluppare le life skills, con particolare riferimento alle funzioni cognitive, alla creatività ed alle abilità di vita interpersonali ed intrapersonali, le competenze trasversali e di cittadinanza.

DESTINATARI: docenti di scuola d'infanzia, primaria, di Educazione fisica e motoria e Scienze motorie delle scuole secondarie di primo e secondo grado, docenti di sostegno.
Il corso è rivolto prioritariamente ai docenti degli Ambiti 9-10 e 11 della provincia Modena e, in caso di posti disponibili, ai docenti delle altre province della regione Emilia-Romagna.

FORMAT: il format di questa formazione, che si svolge a cadenza biennale, prevede l'approfondimento di una tematica pedagogica che abbraccia in continuità verticale tutti gli ordini di scuola e che viene poi declinata in percorsi specifici per ogni grado. La formula residenziale è funzionale al raggiungimento dell'obiettivo di favorire il dialogo tra i diversi ordini di scuola, finalizzato alla costruzione di curricoli verticali.

Il percorso formativo, teorico-pratico, inizia con una sessione plenaria, che offre spunti di riflessione per il successivo approfondimento laboratoriale che si svolge per gruppi omogenei. Nel corso della seconda giornata, i gruppi si mischiano verticalmente e, attraverso la modalità peer to peer, si condividono contenuti e si costruiscono percorsi progettuali e didattici, da sperimentare nel corso dell'ultimo pomeriggio.

FORMATORI:

- prof. Dario Colella – Professore Ordinario di Teoria e Metodologia del movimento umano e Teoria Tecnica e Didattica delle attività Motorie per l'età evolutiva, presso Università del Salento;
- staff formatori USR-ER – Ufficio Educazione fisica (Abate, Grandi, Grilli, Piazza, Polato, Trotta, Vicinelli);
- staff formatori – USR-ER UAT Modena (Boldrini, Lancellotti, Patt, Paltrinieri, Palumbo).

ISCRIZIONI

Il corso verrà attivato con minimo 50 adesioni, massimo 80.
Ai partecipanti verranno riconosciute, da questo Ufficio, 16 ore di formazione.
La formazione è gratuita; per tutti i dettagli relativi alle modalità di iscrizione, alla formula residenziale ed al transfer, si rimanda al link di iscrizione https://forms.gle/DsErFsCdMArCDzMaA

Si invitano i Dirigenti Scolastici a promuovere e favorire la partecipazione dei docenti interessati.

Si allega il programma dettagliato del corso.

Responsabile del procedimento: Elena Barbieri Tel. 059 382924 e-mail: edfisica.modena@istruzioneer.gov.it
Via Rainusso, 70/80 - 41100 - **MODENA** Tel: 059/382800 - C.F. 80009830367
Indirizzo PEC : csamo@postacert.istruzione.it - E-mail: usp.mo@istruzione.it - sito web:http://www.csa.provincia.modena.it/

PROGRAMMA

LIFE SKILLS TRAINING

Lo sviluppo delle abilità di vita e delle competenze trasversali, dalla generazione Alfa alla generazione Zeta, attraverso il movimento e l'attività sportiva scolastica

Finalità e obiettivi

Nell'ambito della diffusione di buone pratiche condivise, la formazione si pone come obiettivo quello di approfondire metodologie, strategie didattiche, percorsi verticali disciplinari e trasversali, centrati sulle competenze, per sviluppare le life skills e le competenze europee di cittadinanza, con particolare riferimento alle funzioni cognitive, alla creatività ed alle abilità di vita interpersonali ed intrapersonali.

MERCOLEDI' 10 SETTEMBRE

Orario	Tema	Docente	Gruppo di lavoro
Ore 8.30-10.00	Check-in, accoglienza e sistemazione in struttura		
Ore 10.00-10.15	Saluti istituzionali	Dirigente USR-ER Giuseppe Schena	Generazione ALFA e ZETA
Ore 10.15-11.00	"Essere insegnante di Educazione motoria, fisica e sportiva a scuola: ruoli e funzioni"	Giacomo Abate Coordinatore regionale per l'Educazione Fisica e Sportiva Emilia-Romagna, Formatore USR	Generazione ALFA e ZETA
Ore 11.00-13.00	Sessione plenaria "Attività motorie, processo educativo e life skills in età evolutiva: prospettive e strumenti".	Dario Colella Professore Ordinario di Teoria e Metodologia del movimento umano e Teoria Tecnica e Didattica delle attività Motorie per l'età evolutiva, presso Università del Salento	Generazione ALFA e ZETA
Ore 13.00-14.00	Pausa pranzo		
Ore 14.00-18.00	Parte teorico-pratica "L'insegnante efficace. Strategie didattiche, stili di insegnamento, modelli metodologici e proposte inclusive efficaci" Applicazioni pratiche. "Modelli e linee guida per progettare, programmare, realizzare, gestire i Giochi di fine anno e le pause attive".	Maria Teresa Grilli Rita Piazza Simonetta Polato Alessandra Vicinelli Laura Grandi Luigi Trotta Formatori USR-ER	Generazione ALFA scuola infanzia e primaria
Ore 14.00-16.30	Parte teorico-pratica Introduzione "Il ruolo dell'attività sportiva scolastica nello sviluppo delle life skills: proposte di attività, anche correlate all'educazione civica"	Gruppo formatori USR-ER - UAT Modena	Generazione ZETA scuola secondaria primo e secondo grado

	Laboratorio di ULTIMATE FRISBEE – BEACH ULTIMATE – DISC GOLF	Giovanni Spigato e formatori FIGEST	Generazione ZETA scuola secondaria primo e secondo grado
Ore 16.30-18.00	Laboratorio di THOUCKBALL	Gruppo formatori USR-ER - UAT Modena	
GIOVEDI' 11 SETTEMBRE			
Ore 9.00-11.30	Parte teorico-pratica Lo sviluppo delle life skills attraverso il metodo Joy - Gruppo formatori USP Modena	Gruppo formatori USR-ER - UAT Modena	Generazione ALFA
	Parte teorico-pratica Laboratorio di KIN BALL – valenze educative per lo sviluppo delle Life Skills	Gruppo formatori USR-ER - UAT Modena	Generazione ZETA
Ore 11.30-13.00	Peer to peer - Laboratorio a gruppi misti per la progettazione, la realizzazione e la valutazione di un percorso motorio e sportivo, condiviso in modo verticale.	Gruppo formatori USR-ER - UAT Modena	Generazione ALFA e ZETA
Ore 13.00-14.00	Pausa pranzo		
Ore 14.00-15.00	Agorà finale prima parte: condivisione dei percorsi progettuali	Gruppo formatori USR-ER - UAT Modena	Generazione ALFA e ZETA
Ore 15.00-17.00	Agorà finale seconda parte: condivisione percorsi didattici – Challenge: tornei di Kin ball/Tchouckball	Gruppo formatori USR-ER - UAT Modena	
Ore 17.00-17.30	Conclusioni, saluti e premiazioni		

IL DIRIGENTE
Giuseppe Schena

GIUSEPPE SCHENA
Ministero dell'Istruzione e del Merito
30.06.2025 11:54:28
GMT+01:00