



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna
Ufficio VIII - Ambito Territoriale di Modena

A tutti i docenti di scuola infanzia e primaria,
di Educazione fisica, motoria,
Scienze motorie e sostegno
delle scuole secondarie di 1^a e 2^a grado

Oggetto: Formazione residenziale LIFE SKILLS TRAINING – Cervia (Ravenna) 10-11 Settembre 2025

L'Organismo provinciale sport a scuola, in collaborazione con Fondazione Modena e con l'USR-ER, Ufficio III, Ufficio di Educazione Fisica

organizza

LIFE SKILLS TRAINING

**Lo sviluppo delle abilità di vita e delle competenze trasversali,
dalla generazione Alfa alla generazione Zeta
attraverso il movimento e l'attività sportiva scolastica
10 e 11 Settembre - Cervia – Mare e vita Village – Viale Italia 126**

Nell'ambito della diffusione di buone pratiche condivise, la formazione si pone come obiettivo quello di approfondire metodologie, strategie didattiche, curricoli verticali disciplinari e trasversali, centrati sulle competenze, per sviluppare le life skills, con particolare riferimento alle funzioni cognitive, alla creatività ed alle abilità di vita interpersonali ed intrapersonali, le competenze trasversali e di cittadinanza.

DESTINATARI: docenti di scuola d'infanzia, primaria, di Educazione fisica e motoria e Scienze motorie delle scuole secondarie di primo e secondo grado, docenti di sostegno.

Il corso è rivolto prioritariamente ai docenti degli Ambiti 9-10 e 11 della provincia Modena e, in caso di posti disponibili, ai docenti delle altre province della regione Emilia-Romagna.

FORMAT: il format di questa formazione, che si svolge a cadenza biennale, prevede l'approfondimento di una tematica pedagogica che abbraccia in continuità verticale tutti gli ordini di scuola e che viene poi declinata in percorsi specifici per ogni grado. La formula residenziale è funzionale al raggiungimento dell'obiettivo di favorire il dialogo tra i diversi ordini di scuola, finalizzato alla costruzione di curricoli verticali.

Il percorso formativo, teorico-pratico, inizia con una sessione plenaria, che offre spunti di riflessione per il successivo approfondimento laboratoriale che si svolge per gruppi omogenei. Nel corso della seconda giornata, i gruppi si mischiano verticalmente e, attraverso la modalità peer to peer, si condividono contenuti e si costruiscono percorsi progettuali e didattici, da sperimentare nel corso dell'ultimo pomeriggio.

Responsabile del procedimento: Elena Barbieri Tel. 059 382924 e-mail: edfisica.modena@istruzione.it

Via Rainusso, 70/80 - 41100 - **MODENA** Tel: 059/382800 - C.F. 80009830367

Indirizzo PEC : csamo@postacert.istruzione.it - E-mail: usp.mo@istruzione.it - sito web: <http://www.csa.provincia.modena.it/>



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna
Ufficio VIII - Ambito Territoriale di Modena

FORMATORI:

- prof. Dario Colella – Professore Ordinario di Teoria e Metodologia del movimento umano e Teoria Tecnica e Didattica delle attività Motorie per l'età evolutiva, presso Università del Salento;
- staff formatori USR-ER – Ufficio Educazione fisica (Abate, Grandi, Grilli, Piazza, Polato, Trotta, Vicinelli);
- staff formatori – USR-ER UAT Modena (Boldrini, Lancellotti, Patt, Paltrinieri, Palumbo).

ISCRIZIONI

Il corso verrà attivato con minimo 50 adesioni, massimo 80.

Ai partecipanti verranno riconosciute, da questo Ufficio, 16 ore di formazione.

La formazione è gratuita; per tutti i dettagli relativi alle modalità di iscrizione, alla formula residenziale ed al transfer, si rimanda al link di iscrizione <https://forms.gle/DsErFsCdMArCDzMaA>

Si invitano i Dirigenti Scolastici a promuovere e favorire la partecipazione dei docenti interessati.

Si allega il programma dettagliato del corso.



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna
Ufficio VIII - Ambito Territoriale di Modena

PROGRAMMA

LIFE SKILLS TRAINING

Lo sviluppo delle abilità di vita e delle competenze trasversali, dalla generazione Alfa alla generazione Zeta, attraverso il movimento e l'attività sportiva scolastica

Finalità e obiettivi

Nell'ambito della diffusione di buone pratiche condivise, la formazione si pone come obiettivo quello di approfondire metodologie, strategie didattiche, percorsi verticali disciplinari e trasversali, centrati sulle competenze, per sviluppare le life skills e le competenze europee di cittadinanza, con particolare riferimento alle funzioni cognitive, alla creatività ed alle abilità di vita interpersonali ed intrapersonali.

MERCOLEDÌ 10 SETTEMBRE

Orario	Tema	Docente	Gruppo di lavoro
Ore 8.30-10.00	Check-in, accoglienza e sistemazione in struttura - Mare e vita		
Ore 10.00-10.15 Mare e vita	Saluti istituzionali	Dirigente USR-ER Giuseppe Schena	Generazione ALFA e ZETA
Ore 10.15-11.00 Mare e vita	"Essere insegnante di Educazione motoria, fisica e sportiva a scuola: ruoli e funzioni"	Giacomo Abate Coordinatore regionale per l'Educazione Fisica e Sportiva Emilia-Romagna, Formatore USR	Generazione ALFA e ZETA
Ore 11.00-13.00 Mare e vita	Sessione plenaria "Attività motorie, processo educativo e life skills in età evolutiva: prospettive e strumenti".	Dario Colella Professore Ordinario di Teoria e Metodologia del movimento umano e Teoria Tecnica e Didattica delle attività Motorie per l'età evolutiva, presso Università del Salento	Generazione ALFA e ZETA
Ore 13.00-14.00	Pausa pranzo - Mare e vita		
Ore 14.00-18.00 Palestra scuola Ressi Gervasi Via Caduti per la Libertà - Cervia	Parte teorico-pratica "L'insegnante efficace. Strategie didattiche, stili di insegnamento, modelli metodologici e proposte inclusive efficaci" Applicazioni pratiche. "Modelli e linee guida per progettare, programmare, realizzare, gestire i Giochi di fine anno e le pause attive".	Maria Teresa Grilli Rita Piazza Simonetta Polato Alessandra Vicinelli Laura Grandi Luigi Trotta Formatori USR-ER	Generazione ALFA scuola infanzia e primaria
Ore 14.00-16.30 Mare e vita	Parte teorico-pratica Introduzione "Il ruolo dell'attività sportiva scolastica nello sviluppo delle life skills: proposte di attività, anche correlate all'educazione civica"	Gruppo formatori USR-ER - UAT Modena	Generazione ZETA scuola secondaria primo e secondo grado

Responsabile del procedimento: Elena Barbieri Tel. 059 382924 e-mail: edfisica.modena@istruzioneer.gov.it

Via Rainusso, 70/80 - 41100 - **MODENA** Tel: 059/382800 - C.F. 80009830367

Indirizzo PEC : csamo@postacert.istruzione.it - E-mail: usp.mo@istruzione.it - sito web: <http://www.csa.provincia.modena.it/>



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna
Ufficio VIII - Ambito Territoriale di Modena

	Laboratorio di ULTIMATE FRISBEE – BEACH ULTIMATE – DISC GOLF	Giovanni Spigato e formatori FIGEST	Generazione ZETA scuola secondaria primo e secondo grado
Ore 16.30-18.00 Mare e vita	Laboratorio di TCHOUKBALL	Gruppo formatori USR-ER - UAT Modena	
GIOVEDI’ 11 SETTEMBRE			
Ore 9.00-11.30 Mare e vita	Parte teorico-pratica Lo sviluppo delle life skills attraverso il metodo Joy - Gruppo formatori USP Modena	Gruppo formatori USR-ER - UAT Modena	Generazione ALFA
	Parte teorico-pratica Laboratorio di KIN BALL – valenze educative per lo sviluppo delle Life Skills	Gruppo formatori USR-ER - UAT Modena	Generazione ZETA
Ore 11.30-13.15 Mare e vita	Laboratorio JIGSAW – Prima parte Condivisione “Peer to peer” delle 5 esperienze motorio/sportive proposte (Kids, Joy, Frisbee, Tchoukball, Kinball), suddivisi in GRUPPI MISTI: 11.15-11.55 – Rotazione 1 11.55-12.35 – Rotazione 2 12.35-13.15 – Rotazione 3	Gruppo formatori USR-ER - UAT Modena	Generazione ALFA e ZETA
Ore 13.15-14.00	Pausa pranzo		
Ore 14.00-15.20 Mare e vita	14.00-14.40 – Rotazione 4 14.40-15.20 – Rotazione 5	Gruppo formatori USR-ER - UAT Modena	Generazione ALFA e ZETA
Ore 15.30-16.45 Mare e vita	Laboratorio JIGSAW – Seconda parte - Costruzione di un’Unità di apprendimento, suddivisi GRUPPI OMOGENEI (infanzia, primaria, 1° grado, 2° grado)	Gruppo formatori USR-ER - UAT Modena	
Ore 16.45-17.30 Mare e vita	Agorà finale: condivisione delle UdA per la costruzione collettiva di un percorso progettuale verticale di sviluppo delle abilità di vita attraverso l’Educazione fisica, motoria e sportiva		

IL DIRIGENTE
Giuseppe Schena

Responsabile del procedimento: Elena Barbieri Tel. 059 382924 e-mail: edfisica.modena@istruzioneer.gov.it

Via Rainusso, 70/80 - 41100 - **MODENA** Tel: 059/382800 - C.F. 80009830367

Indirizzo PEC : csamo@postacert.istruzione.it - E-mail: usp.mo@istruzione.it - sito web: <http://www.csa.provincia.modena.it/>