



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna
Ufficio VIII - Ambito Territoriale di Modena

Agli Istituti Scolastici
di Istruzione secondaria
di primo e secondo grado

**OGGETTO: Sani stili di vita - Iniziativa di formazione - Progetto “Noi 10.000 volte” -
Favorire il benessere adolescenti tra casa e scuola grazie ai 10.000 passi quotidiani, alla
sana alimentazione e alla mindfulness.**

L'Ufficio di Educazione Fisica - Ufficio VIII - Ambito territoriale di Modena, nell'ambito delle attività di sviluppo di comportamenti ispirati a sani stili di vita, in collaborazione con Ginger ASD e AUSL Modena, organizza la seguente iniziativa culturale di formazione, destinata ai docenti di scuole secondarie di secondo grado,

**Favorire il benessere degli adolescenti tra casa e scuola
grazie ai 10.000 passi quotidiani, alla sana alimentazione e alla mindfulness.**

Progetto “Noi 10.000 volte” realizzato con il contributo del Consiglio dei Ministri -
Dipartimento per le politiche della famiglia

GIOVEDI' 28 NOVEMBRE
Presso la sede di Sport e salute
Viale dello Sport 25 - Modena
Ore 14.30 -18.00

DESTINATARI: docenti di scuola secondaria di primo e secondo grado.

FORMAT: formazione teorico pratica.

FORMATORI: Sabrina Severi, biologa nutrizionista, Ginger SSDS

Gustavo Savino, medico sportivo, Medicina dello sport - AUSL Modena

Simona Midili, dietista, SIAN – AUSL Modena

Cristina Borroni, psicologa, U.O. Centro adolescenza – AUSL Modena

Gaspere Palmieri, medico psichiatra, Dharma Shala ASD

ISCRIZIONI

Link iscrizioni: <https://forms.gle/XuziyLbk7iPMKdfW7>. Termine iscrizioni 25 NOVEMBRE.

Responsabile del procedimento: Elena Barbieri Tel. 059 382924 e-mail: edfisica.modena@istruzione.gov.it

Via Rainusso, 70/80 - 41100 - **MODENA** Tel: 059/382800 - C.F. 80009830367

Indirizzo PEC : csamo@postacert.istruzione.it - E-mail: usp.mo@istruzione.it - sito web: <http://www.csa.provincia.modena.it/>



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna
Ufficio VIII - Ambito Territoriale di Modena

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

IL DIRIGENTE
Giuseppe Schena

Responsabile del procedimento: Elena Barbieri Tel. 059 382924 e-mail: edfisica.modena@istruzioneer.gov.it

Via Rainusso, 70/80 - 41100 - **MODENA** Tel: 059/382800 - C.F. 80009830367

Indirizzo PEC : csamo@postacert.istruzione.it - E-mail: usp.mo@istruzione.it - sito web: <http://www.csa.provincia.modena.it/>