



Campionati Studenteschi 2022/2023 Scuola Secondaria di Secondo Grado



PALLAMANO



Categorie ALLIEVI/M –ALLIEVE/F

JUNIORES/M - JUNIORES/F

**Composizione
squadre**

Le gare vengono disputate con la modalità del **3+1 (il portiere)** ovvero 4 giocatori intercambiabili con il portiere che può partecipare alla fase offensiva o essere sostituito da altro compagno, con la divisa del suo stesso colore, per la fase offensiva (“specialist”).

Ciascuna squadra è composta da un minimo di **8** ad un massimo **12** giocatrici/tori; le sostituzioni sono libere per tutta la durata della gara, anche solo per la fase difensiva o solo per quella offensiva, nel rispetto della regola per il cambio dei giocatori (prima l’uscita del/la giocatore/trice in campo, poi l’ingresso del cambio).

Le zone di cambio sono contrapposte sui lati longitudinali del terreno di gioco. Il portiere e lo “specialist” devono entrare nella zona a loro dedicata, mentre possono uscire solo lungo il proprio lato di cambio.

Tempi di gioco

Due set di 10’. Al termine di ogni set il vincitore conquista 1 punto. In caso di parità allo scadere del tempo si gioca con il “golden goal”. Al termine dei set la gara prosegue con gli shot out.

Gli shot out consistono in 5 esecuzioni per squadra in cui il portiere, ricevuta la palla dal giocatore designato, gliela ripassa mentre corre verso la porta avversaria o tira direttamente in porta. La scelta della soluzione viene determinata dal comportamento del portiere avversario. Il valore della rete corrisponde alle stesse disposizioni durante le fasi di gioco. Vince la squadra che realizza più punti. In caso di parità dopo 5 tiri a testa, si prosegue a oltranza. Per cui una gara può finire con i soli punteggi di 3 - 0 o 2 - 1 in favore di una squadra.

N.B.: sarà tuttavia cura dell’Ufficio di Coordinamento competente per territorio, in occasione di fasi preliminari di qualificazione “a concentrazione”, stabilire formule degli incontri e durate di gara diverse, compatibili con il numero di squadre partecipanti ed il tempo di disponibilità degli impianti.

**Impianti e
attrezzature**

Le dimensioni ideali sono di **27 m** in lunghezza e **12 m** in larghezza.

La linea dell’area (tracciata orizzontalmente, parallela alla linea di fondo, larga come tutte le altre linee del campo di gioco 5 cm) dista **5m** dalla porta.

Le porte di gioco possono essere in legno, lega leggera o in ferro delle dimensioni di **2 m** di altezza e di **3 m** di larghezza e con una sezione quadrata di 8 cm per lato e devono essere ancorate al terreno.

Ogni squadra dovrà presentarsi alle gare con almeno un pallone n° **1** per le femmine e n°**2** per i maschi.

Regole di base

La gara inizia con “la palla a due” tra un giocatore di ogni squadra.

È consentito 1 time-out di 1 minuto per tempo per ogni formazione.

Le reti “normali” valgono 1 punto, mentre valgono 2 punti se vengono realizzate:

- dal portiere (in qualsiasi punto del campo);
- dallo “specialist” (che sostituisce il portiere);
- al volo (ricezione e tiro nella stessa fase di volo);
- con due mezzi spin shot (2 rotazioni di 180° su proprio asse longitudinale);
- in spin shot (1 rotazione di 360° su proprio asse longitudinale).

Nel caso di concessione di un rigore, esso viene effettuato dalla linea dell'area di porta (senza toccarla). Viene assegnato un "gol tecnico" del valore di un punto al momento della concessione e, nel caso il rigore venga realizzato, un ulteriore punto.

Il palleggio è vietato, tuttavia la palla può essere appoggiata al suolo e ripresa.

Il tesseramento non regolare di una/un giocatrice/tore determina la perdita dell'incontro 0-5 e la penalizzazione di un punto in classifica.

Abbigliamento Il portiere e lo "specialist" devono indossare una maglia dello stesso colore, ma diverso da quello delle/dei compagne/i di squadra e delle/gli avversarie/i; la numerazione è libera.

Criteri di classifica Nei tornei con formula di girone all'italiana, in caso di parità di punti, la squadra che passa al turno successivo è determinata nell'ordine dai seguenti criteri:

- 1) risultati consentiti negli incontri diretti;
- 2) differenza set negli incontri diretti;
- 3) differenza set complessiva (set vinti e set persi);
- 4) maggior numero di reti realizzate;
- 5) dal sorteggio.

Norme COVID Si fa riferimento alle disposizioni attuative vigenti in materia di prevenzione e controllo della situazione pandemica in corso.

Norme generali Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.G.H.

Planimetria campo.
Misure massime 27x12
Misure minime 20x10

