

Direzione Attività Socio Sanitarie
Servizio Psicologia Clinica

Modena, 18/10/2022

All'Ufficio Scolastico Provinciale

Progetto giovani caregiver

Facendo seguito agli incontri di co-progettazione realizzati nei mesi scorsi tra:

- Ufficio Scolastico Provinciale (Cristina Monzani)
- Psicologia Clinica Ausl Modena (Giorgia Pifferi)
- Comunicazione, Relazioni Esterne e Promozione della Salute Ausl Modena (Brunetti Massimo e Gabriella Tritta)
- Direzione Attività Socio Sanitarie Ausl Modena (Paola Guiducci)

e all'incontro di sintesi del 17 ottobre alla presenza della Dr.ssa Figliomeni, siamo a presentare la proposta condivisa del percorso formativo rivolto agli Istituti superiori della Provincia di Modena.

Premessa

Nel progetto Aziendale Caregiver un'attenzione particolare è rivolta ai "**Giovani caregiver**" cioè coloro che si prendono cura assiduamente di un familiare bisognoso di assistenza, con responsabilità da adulti e conseguenze significative nella loro vita di tutti i giorni, a scuola, al lavoro, nelle relazioni sociali. Sono figli, fratelli, nipoti o, in qualche caso, giovani genitori di persone affette da disabilità fisiche o mentali, da malattie terminali o croniche, o da dipendenze o altre condizioni che richiedono assistenza, supporto o supervisione".

Le statistiche europee suggeriscono che almeno il 7-8% dei ragazzi nel continente ha responsabilità di cura. I dati più recenti disponibili a livello nazionale, benché ancora parziali, fanno supporre che questa percentuale debba essere aumentata. Infatti una ricerca condotta su 1004 adolescenti italiani residenti in Emilia Romagna e Marche tra i 15 e i 17 anni ha fatto emergere una presenza di giovani caregiver pari al 20,4% del campione. Benché l'impegno di cura sia variabile, il 32% di questi ragazzi risulta svolgere una quantità "elevata" di attività di cura e il 10% una quantità "molto elevata".

La mancanza di consapevolezza e di riconoscimento delle sfide affrontate dai giovani caregiver ha portato a carenze nel sostegno a questo gruppo di giovani, con conseguenti impatti negativi a livello individuale e sociale. In effetti, assumere un ruolo di cura rappresenta un fattore di rischio rilevante per l'insorgenza di problemi sia immediati che a lungo termine per la salute mentale, il benessere e lo sviluppo dei giovani caregiver, oltre a incidere sulla loro transizione all'età adulta, sull'inclusione sociale, sull'istruzione e sulle loro future chances

occupazionali. Uno studio Delphi¹ condotto a livello europeo e che a livello nazionale ha coinvolto 10 esperti (prevalentemente emiliano-romagnoli) ha messo in evidenza come il primo ostacolo da affrontare sia la scarsa visibilità dei giovani caregiver.

In questo scenario la **scuola** diviene luogo privilegiato per lavorare con questo tema, poiché gli insegnanti, se adeguatamente formati, possono svolgere un ruolo fondamentale nell'identificazione precoce e nel supporto alla conciliazione cura – attività scolastica.

Proposta Formativa

Evento di sensibilizzazione – due edizioni 12 e 15 dicembre 2022

Evento formativo online della durata di 3 ore, da ripetersi in due edizioni in orario pomeridiano, rivolto a: personale scolastico ed extra-scolastico delle scuole secondarie di II grado della provincia di Modena, psicologi degli sportelli di ascolto, altro personale individuato da AUSL.

Agenda dell'evento:

15.00 – 18.00

- Introduzione (Ufficio Scolastico e Ausl)
- Chi sono i giovani caregiver e che problematiche incontrano in ambito scolastico (Esperto sul tema)
- Testimonianza giovane caregiver
- Testimonianza di Alessandra Prati - Ufficio Scolastico provinciale di Cesena-
- Presentazione del progetto e prossimi passi (Azienda USL)
- Domande e conclusioni

Evento formativo di II livello – Gennaio/ Maggio 2023

Evento formativo di approfondimento e co-progettazione degli interventi da sperimentare. 3 incontri in presenza della durata di 3 ore ciascuno, di cui due consecutivi e uno di follow up, rivolti agli Istituti che avranno deciso di aderire al percorso dopo l'evento formativo di Dicembre 2022.

Ciascuna edizione è rivolta ad un numero massimo di 15 partecipanti, anche provenienti da Istituti diversi. Sono previste massimo 5 edizioni per l'anno 2023.

Agenda incontro 1

14.00 – 15.30 Sessione di input: i giovani caregiver in ambito scolastico / approfondimento teorico

15.30 – 17.00 Discussione di gruppo facilitata: confronto sulle esperienze avute con studenti caregiver – ostacoli e opportunità

Agenda incontro 2

14.00 – 15.30 Sessione di input: presentazione di strumenti / modelli di intervento (PEI, MACA, Schede di osservazione, strumenti di sensibilizzazione, strumenti di auto-identificazione...)

¹ Nap, Henk Herman, et al. "The awareness, visibility and support for young carers across Europe: a Delphi study." BMC health services research 20.1 (2020): 1-16.

15.30 – 17.00 Lavoro di gruppo: quali interventi nel mio Istituto? Individuazione di uno o più interventi / strumenti da mettere in campo e co-progettazione di un piano di azione.

Agenda incontro 3

Incontro guidato di follow up: cosa abbiamo sperimentato? Quali esiti ci sono stati? Quali ostacoli abbiamo incontrato? Come posso mettere a sistema la sperimentazione?

Evento di restituzione / Caregiver day (Maggio 2023)

Evento di restituzione dei risultati che abbia anche una componente “ludica”, rivolta agli studenti degli Istituti coinvolti.

Lanciare per l'anno 2023 un concorso di idee sulla giornata del caregiver day rivolto ai giovani,

Promozione e diffusione del percorso formativo:

- Conferenza stampa alla presenza della Direttrice Generale Ausl Modena Dr.ssa Anna Petrini e del Provveditore agli studi di Modena Dr.ssa Figliomeni (*data da definire*)
- Predisposizione di pagina informativa con doppio logo da diffondere nei rispettivi ambiti di attività.