

Ufficio VIII - Ambito territoriale per la provincia di Modena
Ufficio Educazione Fisica e Sportiva

Iniziative culturali e didattico-laboratoriali per la promozione delle attività sportive scolastiche a.s. 2020/21 a supporto della didattica dell'Educazione Fisica e della promozione dell'attività sportiva:

NORDIC WALKING

Docenti:

Ferracuti Gianluca, diplomato ISEF e Istruttore della Scuola Italiana Nordic Walking (SINW).
Arletti Debora, istruttrice federale FIDAL, Nordic Walking e Guida Ambientale Escursionistica.

Programma del corso

Martedì 18 maggio 2021, orario 16:15/17:30

- 16:15 Registrazione partecipanti tramite Modulo Google
- 16:30 Parte teorica in videoconferenza:
 "Storia e teoria del Nordic Walking"
 Question time

Giovedì 20 maggio 2021, orario 15:30/17:30

(eventuale 2° gruppo Martedì 25 maggio 2021, orario 15:30/17:30)

- Parte pratica in presenza (sede da definire):
 "La camminata naturale, le progressioni e le tecniche"
 Question time

Giovedì 27 maggio 2021, orario 15:30/16:30 (eventuale 2° gruppo 16:45/17.45)

- Parte pratica in presenza (sede da definire):
 "Svolgimento di un allenamento e costruzione di una lezione"
 Question time
- A seguire
 Consegna attestati di partecipazione e saluti

L'attrezzatura sarà fornita dagli istruttori del corso, rispettando le normative vigenti.

La divisione in gruppi avverrà per ordine di iscrizione, comunicata ai docenti alla chiusura delle iscrizioni (dall'11 maggio 2021).

Eventuali aggiornamenti del programma o dettagli relativi al corso verranno trasmessi tramite mail o cellulare agli iscritti entro la data di inizio del corso.