



- Ai Dirigenti delle scuole
secondarie di primo e secondo grado
Statali e Paritarie
della provincia di Modena
- Al Coordinatore di Ed. Fisica e Sportiva
della provincia di Modena
Prof. Valerio Campadelli

OGGETTO: Corso di aggiornamento/formazione gratuito di Flag Football riservato agli insegnanti di educazione fisica ed attività motorie delle scuole secondarie di primo e secondo grado

Il Corso è riservato ad insegnanti di educazione fisica ed attività motorie delle scuole secondarie di primo e secondo grado della provincia di Modena ed ha una durata di 8 ore, suddivise in due parti di cui una tecnica in aula ed una pratica in palestra secondo lo schema sotto riportato e la didattica allegata.

Si avvarrà di Docenti Nazionali della FIDAF ed avrà come obiettivo quello di dare una prima formazione qualificata sull'organizzazione dell'attività scolastica del gioco del Flag Football.

Patrocinato da diversi enti a livello nazionale e promosso dalla CSAP - Commissione Scuola e Attività Promozionali (FIDAF), si terrà domenica 2 febbraio 2020 presso il Liceo Scientifico Statale "M. Fanti" in Viale Peruzzi 7 a Carpi (MO). Il corso sarà propedeutico per l'eventuale inserimento nelle scuole aderenti di un progetto mirato alla pratica del Flag Football ed alla partecipazione ai Campionati Studenteschi.

Non è prevista alcuna quota d'iscrizione ed a tutti i partecipanti verrà rilasciato un diploma da "Divulgatore Flag Football" attestante la frequenza, inoltre, a supporto sarà altresì fornito il materiale didattico necessario.

L'iscrizione al Corso, previa compilazione dell'apposita modulistica, dovrà essere presentata all'indirizzo e-mail della Commissione organizzatrice ovvero csap@fidaf.org e all'Ufficio Scolastico Territoriale edfiscamodena@gmail.com.

Il Flag Football è la versione senza contatto del Football Americano, può essere praticata in qualsiasi parco o giardino con il solo ausilio di un pallone ovale e di bandierine (Flag) che sono appese ad una cintura legata sopra i pantaloni dei giocatori. La peculiarità del gioco è che possono giocare maschi e femmine insieme. Lo strappo delle bandierine dalla cintura dell'avversario ha lo stesso effetto di un placcaggio (arresto del portatore di palla), ma è privo di contatto. Le squadre sono composte da

5 giocatori ciascuna, permettendo di giocare senza problemi in squadre miste ed in una palestra dalle dimensioni di un campo da pallavolo.

Il Flag Football esalta il gioco di squadra ed il divertimento: i ragazzi sono chiamati a prendere decisioni durante lo svolgimento del gioco, scegliendo tra una rosa di precise traiettorie e schemi predefiniti o ideati in precedenza.

Eventuali aggiornamenti del programma o dettagli relativi al corso verranno trasmessi tramite e-mail/cellulare agli iscritti il 27 gennaio 2020.

Programma del corso previsto domenica 2 febbraio 2020

Ore 9:00 Registrazione dei partecipanti

Ore 9:30 **PRIMO MODULO (teoria in aula)**

- Che cos'è il Flag football
- Le finalità educative
- Avvicinamento al Flag football giocato: come si gioca, quali esercizi-giochi mirati per farlo apprendere agli studenti (divisi per fasce di età)
- Cenni sulle regole di gioco: per l'utilizzo a scuola e la comprensione da parte degli studenti di uno dei valori più importanti di questa disciplina, ovvero i team misti (ragazzi e ragazze)
- I ruoli: percezione da parte degli studenti del perché mi muovo sul campo e dove mi trovo / devo trovare
- Strategia: la base del football americano, il concetto di "squadra" e l'organizzazione per gli obiettivi comuni

Ore 13:30 Pausa pranzo

Ore 14:00 **SECONDO MODULO (pratica in palestra)**

In questa fase i docenti metteranno in pratica quanto appreso in aula.

Verranno proposte delle esercitazioni finalizzate all'apprendimento dei concetti chiave della disciplina da trasmettere agli studenti ed i punti di controllo da utilizzare durante le attività didattiche.

Si raccomanda di indossare un abbigliamento adeguato all'attività.

Ore 18:00 Questionario di fine attività, saluti



Alessandro Zarbo
Consigliere Federale FIDAF
Delegato Regionale FIDAF Piemonte
Presidente Commissione Scuola e Attività Promozionali
General Manager Nazionali Flag U15
General Manager ITALIA Academy
Commissioner Flag Football Junior