

Oggetto: **PRESENTAZIONE ULTIMATE FRISBEE**

La FIFD, Federazione Italiana Flying Disc, fondata nel 1979, è riconosciuta e affiliata ad EFDF e a WFDF, rispettivamente federazione europea e mondiale.

La Federazione, da anni, in collaborazione con le associazioni affiliate e con i centri di formazione sportiva, promuove la diffusione degli sport con il disco nei centri scolastici italiani attraverso la formazione degli insegnanti di Educazione Fisica e attraverso progetti educativi nelle scuole medie e superiori.

L'Ultimate Frisbee è uno sport che si pratica principalmente 7 vs 7 su erba. Per giocare è sufficiente un disco, due squadre e un campo rettangolare con due aree di meta a ciascun estremo. L'obiettivo del gioco è quello di prendere il disco al volo all'interno dell'area di meta avanzando tramite passaggi siccome non è permesso spostarsi con il disco in mano.

Ciò che rende questo sport unico e diverso da tutti gli altri è l'auto-arbitraggio e lo Spirito del Gioco, che va oltre il semplice Fair Play. Con Spirito del Gioco si intende la conoscenza e il rispetto delle regole, l'assenza di falli e contatto fisico, il comportamento leale e corretto, l'atteggiamento positivo, l'autocontrollo, la comunicazione rispettosa tra giocatori, ma soprattutto il piacere di giocare. Lo Spirito del Gioco incoraggia la competitività ma sempre rispettando le regole del gioco e la sicurezza degli altri giocatori. Qualsiasi azione pericolosa, insulto, fallo intenzionale o comportamento volto a vincere a tutti i costi sono contrari allo Spirito del Gioco e perciò non presenti nello sport, a tutti i livelli di competizione.

Anche per tale motivo l'Ultimate Frisbee è lo sport che più velocemente sta crescendo, soprattutto tra i giovani che vengono rapidamente attratti per l'immediatezza e la spettacolarità di gioco.

Sono 5 le caratteristiche chiavi che rendono questo sport l'ideale per l'attività sportiva scolastica:

- **Fair Play:** siccome non è prevista dal regolamento alcuna figura di arbitro, i ragazzi imparano ad auto-arbitrarsi, lavorando sull'onestà, sull'autocontrollo, sulla gestione delle emozioni, sul rispetto delle regole e degli avversari anche quando hanno opinioni diverse.
- **Sicurezza:** non è permesso il contatto fisico nonostante sia uno sport competitivo.
- **Integrazione:** in tutte le competizioni esistono una divisione open (maschile ma aperta anche alle ragazze), una divisione femminile e una divisione mista (detta anche Co-ed, ovvero Co-educational) che valorizzano le diverse capacità di collaborazione in campo tra giocatori dello stesso sesso o di sesso opposto.
- **Economicità:** è sufficiente un disco regolamentare e 8 coni.
- **Internazionalità:** l'inglese è la lingua usata dal regolamento di gioco e dai giocatori stessi.

FIFD, in collaborazione con gli istruttori e i club presenti sul territorio nazionale, propone di organizzare, all'interno del programma annuale di aggiornamento dei docenti di Ed. Fisica di questo spettacolare Ufficio Scolastico, un corso di aggiornamento riguardante l'Ultimate. I corsi



FEDERAZIONE ITALIANA FLYING DISC

Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Azzurra, 41

40138 Bologna

P.Iva e C.F. :04259160960

www.fifd.it – segreteria@fifd.it

vengono proposti secondo due livelli, uno base e uno avanzato. In allegato una presentazione del corso e il programma dettagliato del livello base.

Per informazioni più dettagliate o chiarimenti potete contattare la segreteria della Commissione Sviluppo della Federazione al seguente indirizzo email: sviluppo@fifd.it.

La Commissione Sviluppo FIFD